

EN DIRECT DE LA MAIRIE...!

ETAT CIVIL :

- Naissance : 18 novembre - Kimalya MIJERE RICHARD
- Décès : 28 novembre - Noémie FENUAFONATE

URBANISME :

- CHIRON Nicolas, 8, square des Fresnes, installation d'une porte de service sur façade Est ;
- BELOUIN Teddy, 4, chemin des Fontaines, aménagement des combles et pose de vélux ;
- FUZEAU Joachim, Les Hautes Morinières, création d'une micro brasserie pour la fabrication de bières ;
- BRILLANT Claire, 5, rue des Sablons, construction d'un muret de clôture en remplacement d'une haie d'arbustes.

RECENSEMENT MILITAIRE : Tous les jeunes, filles et garçons, *nés* entre le **1^{er} octobre 2002 et le 31 décembre 2002** doivent se faire **recenser** à la Mairie de leur domicile **avant fin décembre 2018**. Pour cela, ils doivent se munir du **livret de famille** et d'un **justificatif de domicile**.

MAIRIE :

- Le magazine municipal est arrivé dans vos boîtes aux lettres. Si vous ne l'avez pas reçu, merci de contacter la mairie. Des exemplaires sont également à disposition dans chaque mairie déléguée.
- **Fermeture exceptionnelle : le lundi 24 décembre**, les trois mairies déléguées de Val d'Erdre et l'Agence Postale Communale au Louroux-Béconnais seront exceptionnellement fermées. Merci de votre compréhension.



CCAS : Vieillir en bonne santé implique de demeurer actif, physiquement, mentalement, et socialement. La fédération française « Sports pour tous » propose, en partenariat avec la mutualité de l'Anjou, le programme P.I.E.D (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique). Ces ateliers sont pris en charge totalement par les mutuelles. Seul le coût de la licence « sports pour tous » (10€) sera demandé. Le bulletin d'inscription est à retirer en mairie ou au CCAS lors de la permanence du mardi (voir flyer ci-après).

SYCTOM : La déchèterie du Louroux-Béconnais sera exceptionnellement fermée le lundi 24 décembre, et le lundi 31 décembre 2018. Merci de votre compréhension.

FOYER LOGEMENT : Le dimanche 16 décembre de 14h à 18h aura lieu une exposition de travaux manuels exécutés en partie par les résidents, petits cadeaux pour Noël. Elle se déroulera dans le hall d'entrée.

PLUVIOMETRIE NOVEMBRE 2018 : 136 mm (en novembre 2017 : 51 mm)

ASSOCIATIONS

MARCHÉ DE NOËL : Un grand merci à tous les bénévoles (membres d'associations ou habitants) qui ont permis l'organisation du Marché de Noël ! Malgré la pluie, l'après-midi a été un succès et les visiteurs sont venus nombreux passer un bon moment à la salle de l'Argerie ! Les bénéfices de ce marché seront reversés au Téléthon.

BIBLIOTHEQUE :

- **URGENT :** Veuillez rapporter les livres prêtés par le bibliopôle le plus tôt possible (pas les mangas, ni les CD et DVD), le bibliobus passe le 18 décembre.
- La bibliothèque est ouverte pendant les vacances de Noël mais fermée les mercredis 26 décembre et 2 janvier.

FAMILLES RURALES : Cinéma le lundi 17 décembre à l'espace culturel l'Argerie : « Le Grand Bain » à 20h30. Tarifs enfants (14 ans inclus) adhérents 3€, non-adhérents 4€ ; adultes adhérents, demandeurs d'emploi, étudiants 4,50€, non-adhérents 5,50€ (voir flyer ci-après).

CONCERT DE NOEL : Le Chœur O Musica (Angers) donne son concert de Noël le 16 décembre 2018 à 16h à l'église St-Aubin (Le Louroux-Béconnais) au profit de l'association « Accueil et Solidarité pour un toit ». Au programme : musique sacrée et chants de Noël traditionnels. Participation libre (voir flyer ci-après).

ASVEA FOOT : Vous voulez prolonger les fêtes de fin d'année ? L'ASVEA organise son traditionnel dîner dansant le samedi 12 janvier 2019, espace culturel l'Argerie. Avec apéritif offert, entrée, poisson, viande, fromage, dessert et café (vin non compris). A minuit, cotillon animé par l'orchestre Cristal. Tarif 36€. Inscription et paiement auprès d'André Girard (06 50 70 45 66), Emile Jemin (02 41 77 03 51) ou Christian Fradet (02 41 36 02 85). (voir flyer ci-après)

APE ECOLE SAINTE MARIE : L'Association des parents d'élèves de l'école Sainte Marie de Vern-d'Anjou organise, une nouvelle fois, le Réveillon de la Saint Sylvestre à l'Espace culturel de l'Argerie au Louroux-Béconnais, pour fêter ensemble le passage en 2019. Nous vous proposons un menu festif préparé par Le Petit Anjou (traiteur) et l'ambiance musicale est confiée à l'orchestre CRISTAL. Le prix de la soirée est fixé à 73 € par personne (28 € pour les enfants de – 12 ans). Vous seront offerts : l'apéritif + une bouteille de vin pour 6 personnes + le trou normand + le café + la soupe à l'oignon + cotillons. Nous espérons vivement pouvoir vous compter parmi nous et vous invitons à vous inscrire rapidement. Pour réserver votre table ou obtenir des informations complémentaires, vous pouvez nous contacter : par téléphone de 18h à 21h au 06-72-34-42-68 ou par e-mail reveillonstемarie@gmail.com.

CLUB DES JOYEUX :

- Lundi 10 décembre : randonnée Pointe de Bouchemaine, départ 13h30 sur le parking derrière le presbytère.
- Mardi 11 décembre : Bûche de Noël à 14h Salle Yves Huchet.
- Mardi 8 janvier : A 15h salle Yves Huchet, réunion d'information par la Brigade des Aînés de la gendarmerie sur la sécurité, pour vous protéger de la délinquance. Gratuit et ouvert à tous.
- Mardi 15 janvier : Assemblée Générale

DIVERS

LES DÉLICES DU MOULIN D'ANJOU : Les Délices du moulin d'Anjou organisent des « portes ouvertes » les 15 et 16 décembre 2018 de 10h à 19h (voir flyer ci-après). Possibilité de restauration sur place samedi midi et soir et dimanche midi (pensez à réserver) Vous pourrez déguster les différents produits que nous proposons en conserve ainsi que les plats préparés : foie gras mi- cuit – magret – confits – plats cuisinés. Nous pouvons vous proposer des menus complets à emporter composés de produits de canard mais aussi bœuf et poisson, n'hésitez pas à vous renseigner. Le tarif du foie gras mi- cuit sous vide cette année est de 68€/kg - pensez à réserver. Participation de producteurs – huîtres sur commande. Nous vous rappelons que le magasin est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

FOURNIL DE LA MILANDRIE : Vente de volailles biologiques de qualité prêtes à cuire (poulet, pintade, canette, canard, oie et découpe) et colis de porc, saucisses pour les fêtes de fin d'année. Commande sur place au fournil ou au 06 81 94 83 28 ou gaec.prairies-angevines@hotmail.fr et livraison le samedi 22 décembre entre 10h30 et 12h30. Réservation de vin bio du Languedoc (livraison le 22 et le 24 décembre au fournil) et bière locale label « nature et progrès » Dulcinel (livraison le 15 décembre au fournil).

MARCHÉ BIO DU LUNDI SOIR : Depuis 6 années, retrouvez vos légumes bio locaux auprès de la Jérôme Crossouard chaque lundi, ainsi que votre pain bio pur levain cuit au feu de bois sur le côté droit de la mairie (entrée salle J. Guillot) entre 17h30 et 19h.

RESTAURANT LE PETIT ANJOU :

- Repas de Noël au restaurant le mercredi 19 et jeudi 20 décembre le midi. Tarif 12,50€ avec vins et café. Réservation conseillée au 06 36 70 84 46.
- Vente de foie gras « maison » au restaurant le Petit Anjou le vendredi 21 décembre de 9h à 18h. Tarif 70€ le kg en part de 0,250kg/0,500kg/1kg sous vide. Uniquement sur réservation au 06 36 70 84 46.

MISSION LOCALE DU SEGRÉEN : La mission locale du Segréen accompagne tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans pour leur recherche d'emploi, de formation, la réalisation de démarches liées au logement, à la santé, à la mobilité... Depuis le 11 octobre 2018, la permanence est assurée par Mme Anne-Marie Denieulle, tous les 15 jours le jeudi (semaines impaires). Permanences uniquement sur RDV. Pour rencontrer Mme Denieulle ou pour toute question : 02 41 61 10 00

MA PARENTHÈSE BIEN ÊTRE : Pour les fêtes de fin d'année "Ma parenthèse bien être" vous propose des bons cadeaux à offrir à vos proches, amis, famille afin de leur faire découvrir et bénéficier d'un massage Hawaïen traditionnel. Vous retrouverez toutes les prestations sur la page Facebook "Ma parenthèse bien être" (@celine49lomilomi) ou au cabinet situé 4 ter rue d'Angers au Louroux-Béconnais. Des permanences sont prévues à cet effet : jeudi 6 déc. de 14h à 15h, vendredi 7 déc. de 15h30 à 16h30, lundi 10 déc. de 17h30 à 18h30, jeudi 13 déc. de 9h30 à 10h30, vendredi 14 déc. de 11h à 12h, mardi 18 déc. de 11h30 à 13h et jeudi 20 déc. de 14h à 15h. Pour plus de flexibilité dans les horaires ou pour toute information complémentaire : 06.43.98.08.28

DU CORPS À L'ESPRIT : Nouveau « Du Corps à l'Esprit » s'est installé au 7 bis place de la mairie. Agnès Ménard - Praticienne Reiki Magnétisme - vous reçoit sur rendez-vous uniquement au 06 21 21 09 99. Christine Taillandier - Réflexologue Naturopathe – vient la rejoindre plusieurs fois par mois sur rendez-vous au 06 41 69 29 38 ; elle sera présente le jeudi 6 décembre. Nous vous proposons des bons cadeaux pour les fêtes.

SALON CLAUDINE : Pour les fêtes, le salon sera ouvert les lundis 24 et 31 décembre en journées continues sur rendez-vous. Après votre coiffure, nous vous proposons une prestation maquillage. Téléphone : 02 41 77 44 23.

ANNONCES :

- À vendre : Vélo de route. Renseignements au 06 18 03 66 92.
- Aide à domicile avec expérience recherche heures de ménage et/ou garde d'enfant(s) sur le secteur du Louroux-Béconnais et des communes environnantes. Contact : Fanny Millet au 06 80 33 37 53.
- À louer : Maison type 4 de 104 m² dans le centre-bourg. Rez-de-chaussée : grande pièce de vie + coin cuisine + dégagement + WC. 3 chambres à l'étage + WC séparé + salle de bain. Grand grenier sur toute la maison. Libre fin novembre. Pour tout autre renseignement : 02 41 77 41 09.
- À louer : Maison au 30 rue d'Angers. T3 avec cour et jardin. Rez-de-chaussée : cuisine aménagée, salon, séjour, débarras, toilettes. Étage : 2 chambres, salle de bain et double vitrage. Chauffage au fioul. Loyer 600€/mois (hors charges). Libre au 1^{er} décembre 2018. Contact : M. Jean-Claude Rongère au 06 16 86 25 18 ou 02 41 77 42 31.

PROCHAINE F.M. : le mercredi 19 décembre 2018

Date limite de dépôt des annonces : le vendredi 14 décembre 2018.

ATELIERS

Animatrice des ateliers :
Ophélie MOREAU
Tél. 06 48 03 52 85

Dans le cadre du programme national de Santé publique "Bien vieillir" du Ministère de la Santé, le Comité Régional Sports pour Tous Pays de la Loire et la Mutualité Française vous proposent de suivre le programme P.I.E.D. pour la prévention des chutes chez les seniors.

Vous avez déjà fait une chute ou craignez de chuter ?
Vous souhaitez préserver votre mobilité et votre autonomie ?
Vous voulez améliorer votre équilibre ?

Ce programme s'adresse à vous !

LES OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de vie et la santé
- Améliorer l'équilibre et la force des jambes
- Aménager son domicile et adopter des comportements plus sûrs
- Renforcer le sentiment de confiance en soi à l'égard des chutes
- Aider au maintien d'une bonne santé des os
- Reprendre et maintenir une pratique régulière d'activités physiques

Les ateliers se déroulent les **Lundis** :
du 07 janvier au 01 avril 2019
de 14h00 à 15h30

Salle Yves HUCHET Place de la Mairie Louroux Béconnais
49 370 VAL D'ERDRE AUXENCE

ATELIER N° 1 Lundi 07 janvier 2019

1^{ère} séance consacrée à l'évaluation

ATELIER N° 2 Lundi 14 janvier 2019

«Faites un PIED de nez aux chutes»

ATELIER N° 3 Lundi 21 janvier 2019

«De la tête aux PIEDS, gardez vos os en bonne santé»

ATELIER N° 4 Lundi 28 janvier 2019

«Dans votre salon, gardez les PIEDS sur terre»

ATELIER N° 5 Lundi 04 février 2019

«Dans votre chambre, levez-vous du bon PIED»

ATELIER N° 6 Lundi 11 février 2019

«Trouvez chaussure à votre PIED»

ATELIER N° 7 Lundi 25 février 2019

«Dans votre salle de bains, ayez le PIED marin»

ATELIER N° 8 Lundi 04 mars 2019

«Dans votre cuisine, ne mettez pas les PIEDS dans les plats»

ATELIER N° 9 Lundi 11 mars 2019

«Restez sur vos 2 PIEDS avec vos médicaments»

ATELIER N° 10 Lundi 18 mars 2019

«Dans les escaliers et à l'extérieur, allez-y de PIEDS fermes»

ATELIER N° 11 Lundi 25 mars 2019

«Des PIEDS et des mains pour rester en forme»

ATELIER N° 12 Lundi 01 avril 2019

Dernière séance consacrée à l'évaluation

Les Délices du Moulin d'Anjou



CONSERVERIE

foie gras - terrines - rillettes - confits - fouées - plats cuisinés



SAS Les Délices du Moulin d'Anjou - ZA St Laurent - 49370 LE LOUROUX BÉCONNAIS
☎ **02 41 73 38 90**

www.lesdelicesdumoulinanjou.fr

PORTES OUVERTES
15 - 16 DECEMBRE 2018 DE 10 H A 19 H

Restauration sur place
Samedi midi & soir - dimanche midi (Pensez à réserver)

- Repas gastronomique : foie gras, magrets, confits etc
- Dégustation de menu proposé pour les fêtes de fin d'année

" Pour le foie gras mi- cuit sous vide passez commande "

Participation de producteurs :

- Vin - miel - café - chocolat...
- Coffrets cadeaux

Huitres sur commande (Réservation avant le 21/12/2018)
Mise à dispo le 22-23 /12/2018

TOMBOLA GRATUITE

VEenez NOMBREUX

Choeur O MUSICA
CONCERT de Noël
Au profit d'Accueil et Solidarité pour un toit

DIMANCHE
16 DECEMBRE
2018
16h

Eglise St Aubin
LE LOUROUX BECONNAIS

MUSIQUE SACREE & CHANTS DE NOEL TRADITIONNELS

DIRECTION
CHRISTIAN FOULONNEAU
PIANO
JEAN-MARC LE CORRE

Libre participation
Contact : Chorale.omusica@gmail.com





Cinéma BALAD'IMAGES
Familles Rurales
LE LOUROUX-BÉCONNAIS



LE GRAND BAIN

avec AMALRIC, POELVOORDE, EYSSA, FERG, MOATI, CANET, ANGLADE, BECKT, KATZBERG, FRANOV, LELLODIE, CHELVAN

Lundi 17
décembre 20h30

Retrouvez toutes les informations sur :
www.baladimages.fr



Dîner dansant
De l'ASVEA Football



36€
Apéritif et café offerts à table
Entrée, poisson, viande, fromage et dessert
Boisson non comprise

Samedi 12 janvier 2019

Salle de l'Argerie - le Louroux Béconnais

Inscription auprès de :

André (06 50 70 45 66) / Virginie (06 83 24 32 41) après 19h
Emile (02 41 77 03 51) / Christian (02 41 36 02 85)